

NIEUWSBRIEF DANSSCHOOL DANSJA - JANUARI 2018



IN DEZE NIEUWSBRIEF

Nieuwe jaar

Goede voornemens in 2018?

Huishoudelijke mededelingen

Moderne Dans vanaf 12 jaar

Balletfut

Dansyoga Ouder & Peuter

Kinderfeestjes

Eindvoorstelling

Wist je dat....

Agenda

Sponsors

Wij hopen dat jullie hele fijne kerstdagen en een goede jaarwisseling hebben gehad. 2017 is een jaar dat wij als DANSJA niet zo gauw vergeten. Een jaar waarin wij afscheid hebben genomen van het pand aan de Touwlaan, maar er echt iets heel moois voor terug hebben gekregen aan de Linnaeusweg. Het was ook een jaar met heel veel gave optredens, leuke activiteiten zoals disco's, dansdagen en een filmmiddag, nieuwe lessen op het lesrooster en een toffe eindvoorstelling waar wij nog vaak aan terugdenken.

Wij wensen iedereen een heel goed en swingend 2018 toe!

GOEDE VOORNEMENS IN 2018?

Jaaaa, het is weer januari 2018 en dan worden ook weer de goede voornemens gemaakt ;-)

Gaan sporten en/of meer gaan sporten staat in de top 10 op de 2e plaats. Heb jij dit ook als goed voornemen, maar weet je nog niet wat je wilt gaan doen? Kom dan in januari 2018 naar onze dansschool en probeer één van de vele volwassenenlessen die wij aanbieden. Je kunt kiezen uit Bodyshape, Modern/Jazz, Pilates, Streetdance en Zumba. Dans jij al bij ons, maar ken je nog iemand met wie jij graag danst of sport? Neem hem/haar dan gerust een keer mee. Schrijft hij of zij zich vervolgens bij de dansschool in, dan krijgen jullie samen een High Lunch voor 2 personen bij Kaatje en Co ter waarde van € 16,95 p.p. Gezellig samen sporten en dan ook een keer gezellig samen lunchen! Zo hou je je goede voornemens wel vol ;-) Meer informatie zie:

<http://www.kaatjeenco.com/high-tea>

***actie is geldig bij inschrijving voor alle volwassenlessen tot 31 januari 2018**

HUISHOUDELIJKE MEDEDELINGEN

Ruim 4 maanden dansen wij al met heel veel plezier in onze nieuwe dansstudio. In deze 4 maanden hebben wij ook gemerkt dat sommige huisregels van onze dansschool niet bij iedereen bekend zijn. Daarom zetten wij een paar regels voor je op een rijtje:

- Afmeldingen ontvangen wij graag telefonisch op 030-6339596. Neemt er niemand op, spreek dan de voicemail in.**
- Nog vaak genoeg vinden wij de zwarte bakken in de huiskamer of her en der in de kleedkamers. Willen jullie de zwarte bakken boven in de kleedkamers neerzetten in de hoek waar de bakken opgestapeld zijn.**
- Omkleden graag in de kleedkamers. De jassen, schoenen etc. kunnen ook boven in de kleedkamer of in de zwarte bak meegenomen worden naar de dansstudio. Geen jassen of schoenen laten liggen in de huiskamer.**
- Heb je je boven omgekleed, dan niet in de kleedkamer blijven hangen en ook niet in de dansstudio als deze niet in gebruik is. Ben je omgekleed en klaar voor de dansles, wacht dan netjes in de huiskamer beneden (als je in studio 2 les hebt dan wacht je in de kleedkamer, maar dan gewoon op de bank zitten in plaats van springen).**

Binnenkort ontvang je per mail een uitgebreidere versie van de huisregels, welke gelden in onze dansschool. De huisregels zijn ook na te lezen op onze website.

MODERNE DANS VANAF 12 JAAR

Op vrijdag 12 januari 2018 komt er een nieuwe les op ons lesrooster, namelijk Moderne Dans vanaf 12 jaar. Wij hebben natuurlijk al Moderne Dans op ons lesrooster staan op donderdagavond 19.00-20.00 uur voor groep 6 t/m 8, maar nu komt er ook een les voor de "oudere" jongens en meiden. Moderne Dans is een combinatie van verschillende danstechnieken. Moderne Dans is vrij en je kunt er je eigen beweging in leggen. Wat belangrijk is, is het contact met de vloer en het gebruik maken van draai- en zwaibewegingen. Heb je interesse in een proefles, stuur dan een mail naar mandy@dansja.nl

BALLETFIT NIEUWE CURSUS/LES OP HET LESROOSTER

Op vrijdag 19 januari 2018 starten wij met een 6-weekse cursus Balletfit o.l.v. Renate. Balletfit is een sportieve dansles waarbij balletoefeningen in combinatie met pilatesoefeningen centraal staan. Er wordt gedanst op klassieke en moderne muziek waarbij balletbewegingen worden gecombineerd met uitdagende oefeningen en stretchen. Het doel van de les is om je meer bewust te worden van je houding en het bevorderen van kracht en souplesse. De les start aan de balletbarre, waarna oefeningen in het midden van de zaal, staand dan wel op de grond, worden gedaan. Ook wordt er gebruik gemaakt van fitnessmaterialen om het spiergeheugen te activeren en te vergroten. De cursus is van vrijdag 19 januari 2018 t/m vrijdag 23 februari 2018 van 09.15 uur tot 10.15 uur. De kosten voor deze 6-weekse cursus zijn € 45,00. Heb je interesse in deze cursus meld je dan aan via mandy@dansja.nl .

DANSYOGA OUDER & PEUTER - CURSUS VAN 5 WEKEN

DansYoga voor jou & je peuter = Samen met je kind ontspannen, lachen, dansen, masseren! Aandacht voor elkaar, waarbij er gefocust wordt op herhaling en regelmaat. Dit geeft een zekere rust bij een kind. De elementen van yoga zoals concentratie, ontspanning, ademhaling en visualisatie worden tijdens de les gecombineerd met dans. Nee, niet zweverig, maar met aandacht voor elkaar. Deze les wordt gegeven door Wendy Peelen. Wendy geeft met veel liefde yoga & massages aan kinderen en volwassenen. De afgelopen jaren heeft ze diverse opleidingen en bijscholingen gevolgd op het gebied van peuter-, kinder-, en tieneryoga en yoga en massage voor (hoog gevoelige) kinderen. Deze cursus wordt gegeven vanaf woensdag 24 januari 2018 t/m woensdag 21 februari 2018 van 09.00 uur tot 09.45 uur. De kosten voor deze cursus zijn € 37,50. Lijkt het je leuk om de cursus te volgen? Geef je dan op via mandy@dansja.nl

KINDERFEESTJES

Feestjes zijn leuk en gezellig. En met feestjes weten wij wel raad bij DANSJA :-) Weet je dat je bij ons ook jouw kinderfeestje kunt vieren? Een DANSJA-danskinderveestje is een swingende dansworkshop van 2 uur wat bij ons in de dansstudio plaat vindt. Lekker dansen, dansspelletjes doen en natuurlijk een echte dans leren! Het laatste kwartier nodigen we alle ouders uit, zodat de kinderen aan het einde van het feestje ook daadwerkelijk (in kostuum) kunnen optreden en laten zien wat ze geleerd hebben! Wil je meer informatie over een kinderfeestje bij DANSJA , stuur dan een mail naar mandy@dansja.nl

WIST JE DAT:

- het vanaf maandag 29 januari 2018 t/m zaterdag 3 februari 2018 "papa en mama week" is? Tijdens deze week mogen de papa's en mama's meedansen met hun kinderen (m.u.v. de selectiegroepen).
- als er genoeg plek is, je op het terrein van DANSJA kunt parkeren? Houd hierbij wel rekening met andere auto's en zet elkaar niet vast. Daarnaast moet de roldeur te allen tijde vrij blijven en mogen wij overdag ook niet parkeren bij de deuren van Slipsafe. Houd rekening met elkaar!
- onze kledinglijn is uitgebreid? Vanaf nu hebben wij naast de broeken, vesten, shirts en leggings ook stoere hoody's (truien) in ons assortiment. De hoody's zijn er in zowel kinder- als volwassenen maten. Alle kleding kun je vinden op het rek in de huiskamer. Een bestelling kun je doen bij de dames achter de balie.
- wij optredens hebben verzorgd tijdens de mini-sprokkelhorst en de High Tea van Stichting Zonnebloem!
- wij een samenwerking hebben met Monkeytown! Iedere eerste dinsdag van de maand verzorgen wij om 10.00u een dansles!
- wij eind januari starten met danslessen op De Torenuil, De burg en de Fatimaschool vanuit Kunst Centraal?
- BSO Kidslodge in jan/feb 5 keer bij ons op bezoek komt voor lessen Hiphop/Breakdance?
- wij optredens hebben verzorgd tijdens de mini-sprokkelhorst en de High Tea van Stichting Zonnebloem! En op vrijdag 19 feb treden we op bij Isselwaerde.

**Maandag 25 december t/m
zondag 7 januari 2018**

**Kerstvakantie (dansschool gesloten), ook alle
sportlessen gaan niet door**

Vrijdag 12 januari 2018

Start nieuwe les Moderne Dans vanaf 12 jaar

**Vrijdag 19 januari t/m
vrijdag 23 februari 2018**

6-weekse cursus balletfit voor volwassenen

**Woensdag 24 januari t/m
woensdag 21 februari 2018**

5-weekse cursus Dansyoga Ouder & Peuter

**Maandag 29 januari t/m
zaterdag 4 februari 2018**

Papa en mama week

**Donderdag 8 februari t/m
woensdag 14 februari 2018**

Carnavalslessen, iedereen mag verkleed komen.

Vrijdag 16 februari 2018

Optreden Isselwaerde

Zaterdag 23 juni 2018

Dansvoorstelling 'Ik verveel me!'

Sponsors van dansschool DANSJA



hoog & doorn
communicatieadvies & interim management

Onderhoudsbedrijf



E. van Eck van der Sluijs

Putterhaag 20
3993 BG Houten
T 0651511085

