

# NIEUWSBRIEF DANSSCHOOL DANSJA - FEBRUARI 2018



Je hebt waarschijnlijk wel gemerkt dat we niet stilzitten bij DANSJA. In deze nieuwsbrief brengen we jullie graag op de hoogte van de laatste ontwikkelingen binnen én buiten de dansschool. Zo breiden we het rooster uit met een nieuwe les voor kleuters en zijn onze docenten deze maand ook vaak buiten de dansschool te vinden. Wist je bijvoorbeeld dat Mandy sinds kort lessen bij Monkey Town geeft, Else streetdancelessen gaat geven op drie scholen in IJsselstein en Bente tijdens Kindercarnaval staat te swingen in de IJsselhal?

Wil je weten wat er nog meer te doen is bij DANSJA in februari? Lees dan snel verder!

## IN DEZE NIEUWSBRIEF

### Kleuterdans op zaterdag

### NSA groep 4, 5 en 6

### Carnavalslessen

### Eindvoorstelling

### Papa en mama week

### Ouder & Kind Zumba

### Pilates

### Disco

### BHV

### Voorjaarsvakantie

### Wist je dat....

### Agenda

### Sponsors

## NIEUWE LES OP ZATERDAG: KLEUTERDANS

Vanaf zaterdag 10 maart 2018 starten wij met een nieuwe les op ons lesrooster, namelijk kleuterdans. Kleuterdans is voor kinderen uit groep 1 en 2 van de basisschool. Is jouw dochter of zoon thuis ook altijd bezig met dansen? Dan is dit een leuke les voor haar/hem. De les wordt gegeven door juf Bente en duurt van 10.45 uur tot 11.30 uur. Een proefles volgen kan natuurlijk altijd! Heb je interesse stuur dan een mail naar [mandy@dansja.nl](mailto:mandy@dansja.nl).

## NASCHOOLESE ACTIVITEIT VOOR KINDEREN UIT GROEP 4, 5 EN 6

Aankomende weken verzorgt Else vanuit Kunst Centraal danslessen op de Fatimaschool, de Brug en de Torenuil. Leerlingen uit groep 4 en 5 krijgen swingende streetdancelessen. Aansluitend op deze danslessen organiseren wij op maandag én vrijdag Naschoolse Activiteiten Streetdance bij ons in de dansstudio. Deze naschoolse activiteit is voor alle kinderen die in groep 4, 5 en 6 zitten. Ook voor niet-leden!

Dagen/tijden: Maandag 12, 19 en 26 maart en 9, 16 en 23 april – 17.15 uur tot 18.15 uur. Vrijdag 9, 16 en 23 maart en 6, 13 en 20 april – 15.30 uur tot 16.30 uur. Kosten: € 35,00 voor 6 lessen. Zit jij in groep 4, 5 of 6 en lijkt het jou leuk om streetdance uit te of een extra keer in de week te dansen? Geef je dan vòòr 1 maart op via [mandy@dansja.nl](mailto:mandy@dansja.nl)

## NIEUW: 8-WEEKSE CURSUS "BEWEEG JE VITAAL - VOEDING & SPORT IN ÉÉN

Vitali Diëtistenpraktijk en DANSJA slaan de handen ineen en starten samen deze cursus op donderdag 15 februari 2018. Vanaf donderdag 15 februari 2018 volg je 8 weken lang van 20.00 uur tot 20.45 uur een Masterclass o.l.v. Djarna met steeds een ander onderwerp omtrent voeding en gewichtsverlies. Daarna ga je van 21.00 uur tot 22.00 uur een Sport-Fit-Shape les volgen o.l.v. een enthousiaste docente van DANSJA. Naast de sportles op donderdagavond mag je een extra sportles volgen (tijdens deze 8 weken) bij dansschool DANSJA om op deze manier de beste resultaten te behalen. Wij bieden de cursus aan voor een scherp tarief van €174,95 (soms wordt deze cursus gedeeltelijk vergoed door jouw zorgverzekeraar) Aanmelden kan via: [djarna@vitali-ijsselstein.nl](mailto:djarna@vitali-ijsselstein.nl) Informatie kan je opvragen via [mandy@dansja.nl](mailto:mandy@dansja.nl) of [djarna@vitali-ijsselstein.nl](mailto:djarna@vitali-ijsselstein.nl) Wees er snel bij want vol = vol, wij vinden individuele aandacht belangrijk.

## CARNAVALSLESSEN – ALAAAF!

Van donderdag 8 februari t/m woensdag 14 februari kan je zomaar een wandelende banaan of frietzak tegenkomen op straat. Het is dan namelijk carnaval! Ook onze lessen staan deze week in het teken van carnaval dus doe je mooiste verkleedkleden aan, dan maken we er samen een feestje van.

## **EINDVOORSTELLING "IK VERVEEL ME"**

Op zaterdag 20 januari 2018 hebben de docenten de de aftrap gedaan voor de eindvoorstelling op zaterdag 23 juni 2018. Het thema dit jaar is: "Ik verveel me" en ja daar kunnen we heel veel kanten mee op. Ik verveel me, dus ik ga op vakantie, ik verveel me, dus ik ga naar de speeltuin en ga zo maar door. Binnenkort beginnen de docenten met het aanleren van de dansen voor deze eindvoorstelling. Binnenkort ontvangen jullie alle informatie (tijden en indeling van de shows en oproep hulpouders) per mail.

## **PAPA EN MAMA WEEK**

Speciaal voor alle ouders die stiekem ook wel van een dansje houden, of weleens willen weten hoe het er nou aan toe gaat in de dansles, is het van maandag 29 januari t/m zaterdag 3 februari papa en mamaweek bij DANSJA! Dat betekent dat alle vaders en moeders mee mogen dansen in de les van hun kind(eren)(m.u.v. de selectiegroepen). Tot dan!

## **OUDER & KIND ZUMBA**

De vorige edities waren een groot succes dus kan ook dit dansseizoen een editie niet uitblijven: op zaterdag 3 maart is het weer tijd voor Ouder & Kind Zumba! Nieuw is dat er deze keer niet één, maar twee enthousiaste zumba-docenten voor de groep staan: Myrthe en Nikla (toevallig allebei ook mama). Zumba is een swingende les waarin je danst op vrolijke, zomerse nummers. Danservaring is niet nodig! Wil jij ook meeswingen met jouw kind óf met je vader of moeder? Geef je dan op door een mailtje te sturen met je naam en je leeftijd naar nikla@dansja.nl. De les is geschikt voor iedereen van 6 tot 86 jaar. Wanneer & hoe laat: Zaterdag 3 maart van 10.00 uur tot 11.00 uur. Kosten: € 10,00 per koppel

## **MAAK JE LICHAAM STERK EN SOEPEL MET PILATES**

Pilates staat al een tijdje op ons rooster, maar we zetten deze groepsles voor volwassenen graag nog een keertje in de spotlights. De les bestaat uit spierversterkende- en stretchoefeningen om het lichaam sterk en soepel te maken. Een ideale les als je last hebt van je rug, schouders, heupen of andere lichaamsdelen. Alle oefeningen kan je zo zwaar maken als je zelf wilt, dus ook als je herstellende bent van een blessure of bepaalde lichaamsdelen niet te zwaar kan belasten is dit een goede manier om toch iets aan sport te doen. Dus, wil je je spieren versterken en je lichaam soepeler maken? Kom dan een keer meedoen! Dinsdag 20.45-21.45u en donderdag 10.30-11.30 uur

## **DISCO ZATERDAG 10 MAART 2018**

Op zaterdag 10 maart 2018 gaan de discolampen aan en de muziek een standje hoger bij DANSJA, want het is weer "DISCO-TIME"! Kom je ook gezellig dansen met jouw vriendinnetje/vriendje? Kaartjes zijn te koop vanaf maandag 5 februari en kosten € 3,50 per stuk.

- 16.00 uur tot 17.30 uur voor kinderen van 4 t/m 7 jaar
- 17.45 uur tot 19.15 uur voor kinderen vanaf 8 jaar
- 19.30 uur tot 20.30 uur voor Zumba+

## **BHV-WORKSHOP DOCENTEN EN GASTVROUWEN**

Op zaterdag 20 januari hebben de gastvrouwen en docenten van DANSJA een interactieve BHV-workshop gekregen. Eefje van Punt 5 gaf de vlotte presentatie. Ze opende de ogen voor de risico's die kinderen en werknemers in de dansschool lopen (gelukkig helemaal niet veel!) en gaf bruikbare tips in het geval van nood. Na anderhalf uur wist iedereen wat te doen bij een kneuzing, bloedneus, flauwte en brand.

## **VOORJAARSVAKANTIE**

Tijdens de voorjaarsvakantie, van maandag 26 februari 2018 t/m zaterdag 3 maart 2018, zijn er geen dans- en sportlessen.

De lessen van de Zumba op maandagavond gaan wél door. Volg jij een sportles op dinsdag of donderdag dan mag je natuurlijk kosteloos mee komen doen op maandag van 19.30 uur tot 20.30 uur of van 20.30 uur tot 21.30 uur.

## **WIST JE DAT:**

- Een aantal groepen een optreden gaan verzorgen bij verzorgingstehuis "Isselwaerde" op vrijdag 16 februari 2018.
- We achter de schermen hard werken aan een nieuwe website van DANSJA!
- Juf Mandy en juf Bente tijdens Kindercarnaval op maandag 12 februari in de IJsselhal meerdere dansworkshops geven?
- De kinderen van onze musicalgroep o.l.v. Else afgelopen zaterdag een spetterend optreden hebben gegeven in de dansstudio? De musical "t dak eraf" werd opgevoerd.
- Wij 10-rittenkaarten hebben voor onze sportlessen. Heb je een wisselend rooster? Je kan gewoon aansluiten wanneer het jou goed uitkomt!
- De samenwerking met Monkey Town is uitgebreid? Wij verzorgen de 1e dinsdag en 3e donderdag van de maand om 10.30 uur een dansworkshop. Doe jij een keer mee?

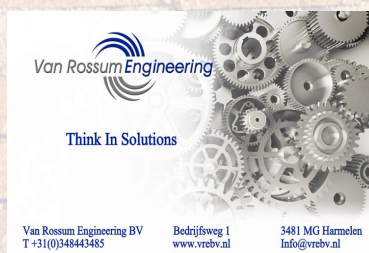
Maandag 29 januari t/m zaterdag 4 februari 2018	Papa en mama week
Donderdag 8 februari t/m woensdag 14 februari 2018	Carnavalslessen, iedereen mag verkleed komen.
Donderdag 15 februari 2018	Start cursus Beweeg je Vitaal - voeding & sport in één
Zaterdag 3 maart 2018	Ouder & Kind Zumba
Zaterdag 10 maart 2018	Start nieuwe les Kleuterdans op zaterdag
Zaterdag 10 maart 2018	DANSJA-disco
Maandag 12 maart t/m zaterdag 17 maart 2018	Vrienden/vriendinnenweek
Zaterdag 23 juni 2018	Dansvoorstelling 'Ik verveel me!'

## Sponsors van dansschool DANSJA



hoog & doorn  
communicatieadvies & interim management

Onderhoudsbedrijf  
  
 E. van Eck van der Sluijs



Putterhaag 20  
3993 BG Houten  
T 0651511085

tele  
combinatie

