

Nieuwsbrief oktober 2019

Zoals jullie inmiddels wel weten zitten we bij DANSJA nooit stil. Onlangs maakten Mandy en Stefan een nieuwe balletbarre zodat je ook in het midden van de zaal lekker kan balletten. Maar ook staan er weer een boel nieuwe cursussen, workshops en andere leuke dingen op stapel. Lees snel verder!

Proefles Urban Contemporary 16+

In de wandelgangen hebben wij gehoord dat er interesse is in het volgen van een proefles Urban Contemporary 16+. Daarom plannen we op dinsdag 1 oktober van 20.15-21.15 uur een proefles voor iedereen die dit wil proberen. Twijfel je of dit iets voor jou is? Kom gewoon langs, en ervaar het. Aanmelden mag, maar hoeft niet. Bij Urban Contemporary komen twee verschillende dansstromingen samen, Urban en Modern. In deze les werken we aan het verbinden van technische dansaspecten met de 'rauwe' kant van Hiphop. Een les waarin je even alles mag vergeten en mag dansen zoals jij bent...

Cursus HIIT op donderdagavond

Op zoek naar een leuke en intensieve sport? Volg dan op donderdagavond HIIT. HIIT is een cardio/interval training waar je lage intensiteit interval combineert met hoge intensiteit interval. HIIT is dé work-out als het gaat om het effectief stimuleren van je vetverbranding. Je kan nu HIIT uitproberen in een 6-weekse cursus van donderdag 10 oktober t/m donderdag 21 november (m.u.v. donderdag 24 oktober). Deze cursus kost € 35,00. HIIT is op donderdag van 20.15 uur tot 21.15 uur. Dus heb je zin in een effectieve work-out, geef je dan snel op!

Nieuw op vrijdagochtend – Power Pilates – cursus 6 weken en gratis kinderopvang

In de les Power Pilates wordt er op een leuke manier gewerkt aan het opbouwen van kracht en conditie. Door middel van Pilates-oefeningen op muziek, afgewisseld met dansconditie nummers, is de les gevarieerd en energiek. Er wordt aandacht besteed aan het juist uitvoeren van de Pilates-oefeningen en aan plezier tijdens het uitvoeren hiervan en het uitvoeren van de dansnummers. De les is gemakkelijk te volgen en daarom ook goed toegankelijk. Wil jij ook op een leuke manier aan je kracht en conditie werken? Kom dan eens een les meedoen! Op vrijdag 11 oktober starten wij met een 6 weekse cursus (m.u.v. de herfstvakantie). De les is van 09.00 uur tot 10.00 uur. Op vrijdagochtend is er gratis kinderopvang aanwezig. Dus wil jij graag meedoen aan deze les, maar jouw zoon of dochter is nog gezellig thuis, neem hem/haar dan mee. Jij hebt lekker een uurtje voor jezelf en jouw kind vermaakt zich ook prima bij de kinderopvang. De kosten voor de cursus zijn € 35,00. Inschrijven kan via onze website.

Cursus Musicaldans tieners en volwassenen

Altijd al willen dansen zoals ze in musicals doen? Grijp dan nu je kans! Tijdens de cursus musicaldans werken we aan een choreografie op muziek van een bekende musical, zoals bijvoorbeeld Grease, Chicago, Fame, Saturday Night Fever of Cabaret. Tijdens deze cursus wordt er ook aandacht besteed aan techniek om de geleerde passen zo goed mogelijk te kunnen uitvoeren. De cursus is van woensdag 2 oktober t/m woensdag 27 november (m.u.v. woensdag 23 oktober) van 20.45 uur tot 21.45 uur en kost € 60,00. Lijkt je het leuk om deze cursus te volgen, schrijf je dan snel in via <https://mijn.dansja.nl/Inschrijven>.



Workshop Urban 12+ o.l.v. Levi de Jager

Op zaterdag 9 november van 15.00-16.00 uur komt Levi de Jager naar onze dansstudio voor het verzorgen van een toffe Urban workshop. Deze workshop is voor 12 jaar en ouder. Hou je van een uitdaging en wil je een toffe choreo leren? Doe dan mee! De kosten voor de workshop zijn € 7,50. De eerste aanmeldingen zijn al binnen dus geef je snel op via onze website, vol = vol.

Dansen in de herfstvakantie

In de vakantie dansen? Dat kan! Op maandag 21 oktober zal Isabelle twee lessen verzorgen. Om 19.30 uur geeft ze Afro/Dancehall en om 20.30 een swingende Zumba-les. Beide lessen zijn voor iedereen toegankelijk. Inschrijven voor de lessen kan via mijn.dansja.nl. Een losse les kost € 7,00, wil je 2 lessen volgen dan betaal je € 11,00.

Horeca-actie

Sinds september kan je kiezen voor een extra toevoeging in jouw cappuccino, namelijk een siroopje. Je kan kiezen tussen de smaken vanille en karamel. In de maand oktober kan je de siroop gratis uitproberen.

Verkoop kleding door Just4Dance en tweedehands kledingbeurs

Het nieuwe dansseizoen is lekker op gang. Om iedereen te helpen de juiste kleding en schoenen te kunnen uitzoeken en passen, werkt DANSJA alweer een tijdje heel fijn samen met danswinkel Just4dance. Eigenaresse Tilly komt op woensdag 9 oktober van 16.00 tot 19.30 uur met verschillende maten pakjes, rokjes, panty's, schoentjes en sneakers naar onze dansschool, zodat er gepast kan worden. Heb jij nog iets nodig? Bijvoorbeeld een artikel van onze kledingvoorschriften voor Klassiek Ballet, nieuwe danssneakers of nieuwe voetjes voor Modern? Dan ben je welkom om langs te komen. Het is mogelijk om te pinnen. Neem alvast een kijkje op <https://www.just4dance.nl>

Tegelijkertijd, dus ook op woensdag 9 oktober, zal in de studio een tweedehands kledingbeurs zijn. Heb je een paar danssneakers waar je bent uitgegroeid of bijvoorbeeld een DANSJA-legging die niet meer past? Misschien kan je er een ander blij mee maken! Wil je iets verkopen? Meld dan even aan gereliza@dansja.nl wat je wilt verkopen. Ook hangt er aan het wandrek in de huiskamer een mapje waarin je jouw eigen tweedehands kleding te koop kan aanbieden.

Boys Only

In september zijn wij gestart met Boys Only en de groepen stromen langzaam vol. Maar er is nog plek voor meer jongens. Wat is Boys Only eigenlijk? De naam zegt eigenlijk al genoeg, het is een stoere dansles voor jongens in de stijlen Hiphop en Breakdance. Je leert tijdens deze les naast ritme, kracht en conditie vooral de vetste moves en tricks. Spreekt bovenstaande jou aan? Geef je dan op voor een proefles. Boys Only voor groep 3, 4 en 5 is op maandag om 15.30 uur en op dinsdag om 15.00 uur kunnen de jongens uit groep 6, 7 en 8 een proefles volgen. Wil jij deze les ook eens uitproberen? Geef je dan op een voor proefles!

Wist je dat

- Mandy weer heeft gedanst bij de Olympiade in Zenderpark?
- Nikla op dinsdag 24 september tijdens de sportdag van de Torenuil heeft gedanst?
- Mandy op do 17 oktober weer clinics verzorgt op basisschool 't Kasteel voor Vitaal IJsselstein.
- Marije weer bij ZOMO heeft gedanst met volwassenen met een verstandelijke beperking?
- Mandy ivm de Nationale Sportweek danste met de groepen 4 van de Torenuil?
- wij ons gastvrouwenteam inmiddels hebben uitgebreid met Usha, Karin, Corien? En dat Lizanne de kinderopvang gaat verzorgen? Wie weet zie jij de dames binnenkort achter de balie!

AGENDA

Dinsdag 1 oktober 2019	Proefles Urban Contemporary 16+
Woensdag 2 oktober t/m woensdag 27 november 2019	8 weekse cursus Musicaldans
Woensdag 9 oktober 2019	Kledingverkoopmiddag danswinkel Just4Dance
Donderdag 10 oktober t/m donderdag 21 november 2019	6 weekse cursus HIIT
Vrijdag 11 oktober t/m vrijdag 22 november 2019	6 weekse cursus Power Pilates (gratis kinderopvang ☺)
Maandag 21 oktober 2019	Dansen in de herfstvakantie 19.30 u Afro/Dancehall en 20.30 u Zumba
Zaterdag 9 november 2019-09-25	Workshop Urban o.l.v. Levi de Jager
Maandag 11 november t/m Zaterdag 16 november 2019	Kijklessen
Maandag 18 november t/m Zaterdag 23 november 2019	Vriendenweek
Zaterdag 16 mei en zondag 17 mei 2020	Eindvoorstellingen Theater Aan de Slinger

SPONSOR GOUD



hoog & doorn
 communicatieadvies & interim management

SPONSOR BRONS



SPONSOR KOPER



GOEDE VRIENDEN



Ook sponsor worden? Dat kan al vanaf € 50,00 per jaar.

Meer info? Neem contact op via info@dansja.nl