

Hi allemaal,

Bij deze ons dans- én sportrooster (zie verderop in dit document). Jeetje... de persconferentie. We hebben met z'n allen veel overwegingen gemaakt. Gaan we dicht? Moeten we wéér online? Of gaan we ons flexibel opstellen en er het beste van maken? We hebben voor dit laatste gekozen, ook al was dit geen makkelijk besluit omdat het veel van ons en jullie vraagt.



Maar na veel overleg, schakelen en puzzelen hebben wij een rooster kunnen opstellen waarbij we gelukkig maar 1 les online hoeven te doen! De rest van de lessen hebben we kunnen aanpassen/verplaatsen. Dit heeft flexibiliteit gevraagd van de docenten & gastvrouwen en zal ook flexibiliteit van onze leerlingen/leden vragen. Sommige lessen hebben we in moeten korten, samenvoegen of helemaal moeten verplaatsen naar een andere dag, maar zo voorkomen we dat we online moeten.

Corona komt helaas ook voor ons als docenten dichtbij. Wat inhoudt dat er al een docent in quarantaine zit en één docent ook daadwerkelijk Corona heeft. Wij doen onze uiterste best om alle lessen door te laten gaan, maar helaas is dit in deze tijd écht heel moeilijk (ondanks diverse back-ups). Wij vragen om jullie begrip wanneer een les niet door kan gaan. Mocht er een les uitvallen? Neem dan gerust contact op om op een ander moment in de week een extra les te volgen! Die flexibiliteit geven wij graag!

Weet dat wij ons beste beentje voorzetten om dit zo goed mogelijk te regelen. Dus wij hopen dat we jullie de aankomende weken zien tijdens de dans- en sportlessen!

Dit rooster is van toepassing vanaf maandag 29 november t/m zondag 19 december.

Fijne dag!

Groetjes,  
Mandy + team

## Dansrooster (maandag 29 november t/m zondag 19 december)

### Maandag

*Dana (ma 29 nov, 6 dec & ma 20 dec)*

14.45-15.30u Streetdance groep 3/4 – Studio 1

15.30-16.15u Jumping 6+ – Studio 1

16.15-17.00u Jumping 10+ – Studio 1

*Zumba+ naar zaterdag o.l.v. Tristan*

*Zumba naar zondag o.l.v. Nikla*

*Nathalie*

15.00-16.00u Streetdance groep 5 en 6 – Studio 2

16.00-17.00u Steetdance groep 7 en 8 – Studio 2

*Streetdance Hiphop naar zaterdag o.l.v. Tristan*

*Let's Dance naar zaterdagochtend o.l.v. Larissa*

### Dinsdag

*TTK 1/2 naar zondag o.l.v. Rosanne*

*Tiktok les naar zondag o.l.v. Dana*

*Female naar zondag o.l.v. Dana*

*Pilates naar vrijdag & zondag o.l.v. Juliet / Dana*

*HIIT naar zondag o.l.v. Rosanne*

## Woensdag

*Mandy*

9.45-10.30 uur Peuterdans – Studio 2

*Juliet*

14.45-15.30 uur Kleuterballet – Studio 1

15.30-16.15 uur Klassiek 6+ – Studio 1

16.15-17.00 uur Klassiek 9+ – Studio 1

17.15-18.15 uur Klassiek 12+ - ONLINE

*Barre Workout naar vrijdag o.l.v Juliet*

*Zumba naar zondag o.l.v Nikla*

## Donderdag

*Tamara*

14.45-15.30 uur Kidsdance groep 1/2– Studio 1

15.30-16.15 uur Streetdance groep 3/4/5 - Studio 1

16.15-17.00 uur Jumping – Studio 1

*Modern gr 6/7/8 & 12+ naar zondag o.l.v. Rosanne*

*Modern Jazz volw. naar zondag o.l.v. Rosanne*

*HIIT naar zondag o.l.v. Rosanne*

*Voorselectie naar zondag o.l.v Ismene*

*RealEnergy naar zondag o.l.v. Ismene*

*TDC naar zondag o.l.v. Ismene*

## Vrijdag

*Juliet*

9.45-10.45 uur Peuterdans – Studio 2

*Nathalie*

14.45-15.45 uur Streetdance groep 4, 5 en 6 – Studio 1

15.45-16.45 uur Streetdance groep 6 en 7 – Studio 1

*Urban 11+ naar zaterdag o.l.v Tristan*

*Zumba+ naar zaterdag o.l.v. Tristan*

*Urban 15+ naar zondag o.l.v. Ismene*

## Zaterdag

*Myrthe*

10.00-10.45 uur Peuterdans – Studio 1

*Tristan*

10.45-11.45 uur Streetdance groep 5, 6 en 7

11.45-12.30 uur Jumping 5+ - Studio 1

12.30-13.30 uur Streetdance/Hiphop Nathalie maandag + Urban 11+ - Studio 1

13.30-14.15 uur Zumba+ - Studio 1

*Larissa*

8.45-9.45 uur Let's Dance – Studio 2

9.45-10.30 uur Kidsdance groep 1/2 – Studio 2

10.30-11.30 uur Streetdance groep 3/4 – Studio 2



## **Zondag**

### *Dana*

11.00-12.00 uur Female (dinsdag) – Studio 2

12.00-13.00 uur Tiktok (dinsdag) – Studio 2 (zondag 5 december & 12 december)

### *Ismene*

13.00-14.00 uur Voorselectie – Studio 2

14.00-15.00 uur RealEnergy – Studio 2

15.00-16.00 uur Urban 15+ (vrijdag) – Studio 2

16.00-17.00 uur TDC – Studio 2

### *Rosanne*

12.00-13.00 uur Modern kids – Studio 1

13.00-14.00 uur TTK 1 – Studio 1

14.00-15.00 uur Modern tieners – Studio 1

15.00-16.00 uur TTK 2 – Studio 1

16.00-17.00 uur Modern Jazz – Studio 1

# Sportrooster

(maandag 29 november t/m zondag 19 december)



Wij beseffen ons heel goed dat we veel van onze sportleden vragen i.v.m. de verschoven lessen. Echter hopen wij jullie alsnog in de lessen te zien!

**Note Zumba:** De Zumba dames van Nikla (maandag) én Tristan (woensdag) zijn welkom in de lessen op zondag. **Graag jullie voorkeur qua tijd (9.00 uur of 10.00 uur) per mail kenbaar maken zodat we overvolle lessen voorkomen. Graag dit zo snel mogelijk doorgeven zodat we eventueel weten of we nóg een extra les moeten plannen!** Als je liever aansluit bij de Zumba Low op maandagochtend, dan ben je daar ook welkom!

**Note HIIT:** De HIIT van de dinsdag en donderdag worden vooralsnog samengevoegd naar 1 uur.

**Note Pilates/Barre Workout:** Jullie zijn zowel op vrijdag als op zondag welkom. In beide sportlessen wordt er een mix gemaakt van de 2 workouts. **Graag jullie voorkeur qua dag (vrijdag of zondag) per mail kenbaar maken zodat we overvolle lessen voorkomen. Graag dit zo snel mogelijk doorgeven zodat we eventueel weten of we nóg een extra les moeten plannen!**

**Note:** Wij hebben het lesrooster deels moeten samenvoegen. Wanneer blijkt dat de lessen te vol worden dan kijken wij graag waar mogelijkheden liggen om extra lessen te plaatsen!

## Maandag

9.15-10.15 uur Zumba Low – Myrthe – Studio 1

## Vrijdag

8.45-9.45 uur Pilates / Barre Workout – Juliet – Studio 1

## Zaterdag

8.50-9.50 uur Zumba Low – Myrthe – Studio 1

## Zondag

9.00-10.00 uur Zumba – Nikla – Studio 1

10.00-11.00 uur Zumba - Nikla – Studio 1

10.00-11.00 uur Pilates / Barre Workout – Dana – Studio 2

11.00-12.00 uur HIIT – Rosanne – Studio 1