Nieuwsbrief december 2022

En toen was er alweer een jaar voorbij... Een jaar lang hebben we samen mogen dansen/sporten en mogen genieten! Het was weer een feest om zoveel leden door de dansschool te zien bewegen. Inmiddels is er voor iedereen een geschikte les, mogen we steeds meer nieuwe lessen uit proberen en ontpoppen er zich steeds meer leuke activiteiten en workshops. In 2023 gaan we hier natuurlijk mee door. Samen met jullie! Wij willen jullie bedanken voor het vertrouwen en de gezelligheid van het afgelopen jaar. We willen je nu dan ook vast hele fijne feestdagen wensen en een danstastisch 2023!

Peuterworkshop 'Kerst'

Is jouw peuter graag elke dag in beweging en ben jij op zoek naar een leuke (gratis) vakantie activiteit? Dan hebben wij goed nieuws! In de kerstvakantie organiseren wij namelijk een dansworkshop bij ons in de studio. De workshop vindt plaats op woensdag 28 december. De les is van 10.00-10.45 uur. Voor leden is deze workshop gratis. De kosten voor niet leden zijn €2,50. Aanmelden kan via mandy@dansja.nl

Dansdag

Ook voor de oudere leerlingen organiseren wij iets ontzettend leuks in de vakantie. Namelijk een toffe Dansdag! Op dinsdag 3 januari ben jij van 09.00-14.00 welkom bij ons in de studio. Wij gaan uiteraard dansen, maar ook knutselen, spelletjes doen en het einde van de dag sluiten we af met een optreden! Voor het optreden passen wij kostuums en word haar/make-up verzorgt voor degene die dat leuk vinden. Ook is er tijd voor een fotoshoot. Je krijgt deze foto's later via de mail toegestuurd, hoe leuk is dat!
De kosten voor deze dag bedragen €35,-. Tijdens deze dag word eten en drinken verzorgd door DANSJA. Mocht jij allergieën hebben dan horen wij dit graag. Aanmelden kan door te mailen naar larissa@dansja.nl

Lichtjeswandeling

Op donderdag 29 december organiseren wij een lichtjeswandeling. Heeeerlijk wandelen en onderweg genieten van alle dingen die zo mooi verlicht zijn in deze tijd. Af en toe zullen we even 'stil staan'. Geniet even van de rust in de drukke dagen tussen kerst en oud & nieuw. Laat je verwonderen en straal!
De wandeling start om 19.30 en zal tot ongeveer 21.00 duren. De kosten bedragen €7,50. Aanmelden kan door te mailen naar mandy@dansja.nl

Januari actie – De hele maand gratis sporten en dansen!

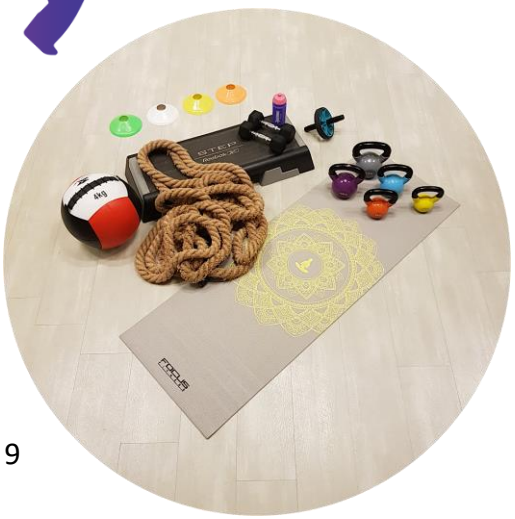
Een nieuw jaar betekent jezelf uitdagen en nieuwe dingen proberen! Om jou hierbij te helpen hebben wij een toffe actie! De hele maand januari sport en dans je gratis in een nieuwe les en volg jij gratis proeflessen. Gratis?! Ja echt!

Ken jij ons wel, maar heb je nog nooit écht bij ons in de les gestaan? Of dans jij in een Jumping-les maar wil je ook eens Modern proberen? Dan is dit jouw moment! Er is écht voor ieder wat wils. We hebben inmiddels ruim 40 danslessen en 12 sportlessen per week!

Voel je vrij om eens mee te doen bij de les die jou het meeste aanspreekt! Aanmelden hoeft niet, kom gewoon binnen lopen! Vind je het wel fijn om je aan te melden? Dan kan dat via deze link https://mijn.dansja.nl/Proefles

Start Fit! – Maandag 9.15-10.15 uur

Wil jij jouw week goed, energiek én gezellig starten! Dan is dit wellicht iets voor jou! Fit! is een leuke, vrolijke les op muziek van vroeger tot nu. Iedereen sport en danst op z'n eigen niveau. We werken aan conditie en kracht en vergeten daarbij zeker ook niet de buik- en rugspieren. Na de cooling-down drinken we, met degene die willen, samen gezellig een kopje koffie.



Fit is dus een gevarieerde les om een vrolijk uurtje even lekker te bewegen en zo op een leuke manier te werken aan je conditie, spieren, gewicht, evenwicht, geheugen, coördinatie en ook nog aan je sociale contacten!

Doe jij een keertje mee? Een proefles op maandag 2 januari of maandag 9 januari zou perfect zijn! Aanmelden kan via mandy@dansja.nl

Cursus Body & Core

Sta jij op zondagochtend vroeg op, bruisend van de energie? Of kan je juist wat energie gebruiken? Dan is Body & Core echt iets voor jou! Met een gevarieerd programma waarin HIIT, bootcamp en circuittraining terugkomen wordt het een Total Body Workout, waarin de core (buik- en rugspieren) uiteraard niet vergeten worden. Klinkt het (té) pittig? Doe eens gek en probeer het gewoon! Waarom? Omdat wij onze lessen ook aanpassen op degene die in de groep staan. Doelstelling: met een voldaan gevoel naar huis!

Voor wie: Voor iedereen die fitter wilt worden!
Dag + tijd: Zondag 9.00-10.00 uur (lekker vroeg, maar dan heb je nog wat aan je dag!)
Kosten: € 40.00
De cursus is een pilot. Bij voldoende animo zetten we de les graag vast op ons sportrooster.
Heb je interesse? Schrijf je dan nu in voor de 8 weekse cursus: Body & Core. Inschrijven kan via deze link https://mijn.dansja.nl/Inschrijven

10-rittenkaart peuterlessen

Wij krijgen toch regelmatig de vraag of het bij de peuterlessen mogelijk is om een rittenkaart te kopen, tot op heden was dat niet zo maar hier komt verandering in! Want vanaf januari 2023 is het mogelijk om bij de peuterlessen gebruik te maken van een 10-rittenkaart. Op deze manier kunnen jullie komen dansen wanneer het jullie uitkomt. Kan je dus en keertje niet is het geen probleem en ben je de week erna weer van harte welkom. De lessen die je wilt volgen kun je reserveren via jouw https://mijn.dansja.nl/ Leden ontvangen hierover binnenkort meer informatie per mail. PS. De rittenkaart wordt een pilot tot aan de zomervakantie. In de zomer beslissen we of we de rittenkaart voortzetten. Een 10-rittenkaart kost € 75.00

Ouder & Kindles vast op ons rooster – Vrijdag 11.00-11.45 uur

Quality-time, samen dansen! En nee, je hoeft zelf geen prima ballerina te zijn maar vooral op zoek zijn naar een leuke activiteit om sámen te doen! Vrijdag 11.00-11.45 uur - Start vrijdag 13 januari 2023

Ben jij benieuwd? Geef je dan snel op voor een proefles of meld je direct aan om zeker te zijn van een plekje! Plan je proefles of meld je aan via onze website https://mijn.dansja.nl/Proefles https://mijn.dansja.nl/Inschrijven PS. De 10-rittenkaart is ook geldig voor deze (groot) Ouder & Kindles

Meedans week tot en met groep 4

Een aantal weken geleden zijn er kijklessen geweest. Kijken in een les is al heel leuk, maar wat is er nou nog leuker… Meedansen natuurlijk! Daarom kunnen ouders/opa's of omas's/buren/andere familieleden van maandag 6 februari tot en met zaterdag 11 februari de laatste 30 minuten met ons meedansen! Per leerling mag er 1 iemand meedansen. We zien jullie graag in de les!

Grote Clubactie

Wauw we zijn er even stil van... Dankzij jullie hard werk hebben wij maar liefst € 5039,76 op mogen halen voor de dansschool! Dit super mooie bedrag gaan we besteden aan: nieuwe kettlebells voor o.a. de HIIT, Tone & Shape en een nieuwe sportles op zondagochtend (gelijk een primeur... ;-))
Daarnaast voor yogamatten, riemen én bolsters voor de Yoga op vrijdagochtend. En natuurlijk kostuums voor de eindvoorstellingen in het grote theater! De leden die de meeste loten verkocht hebben, hebben inmiddels hun prijzen in ontvangst mogen nemen.

Terugblik december 2022

Op vrijdag 9 december heeft het DANSJA-team kunnen genieten van een eindejaar borrel. We begonnen de avond bij Kaatje & Co in IJsselstein. Na een kopje koffie of thee zijn wij in het centrum rond gaan lopen om ons kerstpakket samen te stellen. Zo kan iedereen optimaal genieten van zijn/haar pakket. We sloten de avond weer af bij Kaatje & Co met een hapje en een drankje.

Op zaterdag 17 december hebben onze selectiegroepen een geweldige show mogen dansen in Theater Pantalone. Met hun voorstelling ''Everything works out in the end'' hebben onze dansers een hele kwetsbare kant laten zien. Zo zie je maar weer dat dans een enorm fijne uitlaatklep kan zijn. Wij zijn enorm trots op onze leerlingen en op de docenten die deze voorstelling hebben laten slagen. Wij kunnen niet wachten om in de toekomst nog een fantastische show neer te zetten!

Wist je dat

- Wist je dat de kindjes van Purkie weer 8 weken lang bij ons een Peuterdanscursus volgen?
- Het parkeren beter gaat! Dank voor iedereen die rekening houdt met onze buren!
- Wij hele leuke video's op YouTube hebben staan? Check hier de nieuwste over de Sport+ (sporten voor volwassenen met een verstandelijke beperking) - https://youtu.be/pG9YE3U9z20
- Wij te volgen zijn op Insta & Facebook? Zo blijf je up to date rondom al het leuks wat we doen!
- De kinderfeestjes-planning alweer vol loopt! Vooral de weekenden m.b.t. de tipi-slaap-feestjes voor thuis! Nu namelijk in 4 thema's; Sweet Dreams, TikTok, Game On en Voetbal! Kosten: € 15.00 per tentje. Reserveer snel een feestje via info@dansja.nl
- Wij ook bartegoed hebben? Supermakkelijk voor als je een keer jouw drinken en portemonnee vergeten bent. Je koopt een bartegoed van € 5,00 of € 10,00 bij de gastvrouw en dit tegoed wordt op jouw lidnummer (of dat van jouw kind) gezet en zo kan je altijd wat te drinken of eten kopen. Ideaal dus!
- Afmelden voor een les heel makkelijk gaat via https://mijn.dansja.nl. Zo is de docent altijd op tijd op de hoogte, als een leerling niet aanwezig is in de les.

DANSSCHOOL DANSJA

SPONSOR GOUD

Artstel Fotografie

QUINTRANS KOERIERS

HFC Interim Solutions

JUMPSQUARE INDOOR TRAMPOLINE PARK

Bogaard Vloeren
vloeistofdichte- & pvc vloeren

PLUS J. Schimmel - IJsselstein

DELYNN HEIWERKEN B.V.

SPONSOR ZILVER

Walstreet Finance
Administratie- en advieskantoor

eifisions

SHOPNOTCH
SHOPIFY AGENCY

SPONSOR BRONS

Boulevard Beheer

TOM•DU
Kinderkleding • Kidsfavourites

GOEDE VRIENDEN

LANI
motion and design

Kaatje & Co
IJSSELSTEIN

just4dance
danskleding en accessoires

Aan Karin's keukentafel

sana yoga